

Prova a rispondere a queste semplici domande per capire se il gioco per te può essere un problema:

- Senti la necessità di giocare una quantità sempre maggiore di denaro?
- Ti senti irrequieto o irritabile quando tenti di smettere di giocare?
- Hai tentato più volte di smettere di giocare senza riuscirci?
- Sei mai tornato a giocare per recuperare il denaro perso?
- Hai mai mentito a familiari o amici per nascondere il coinvolgimento nel gioco?
- Hai mai messo a rischio il lavoro, lo studio o rapporti significativi (familiari, amicali, di coppia) per il gioco?
- Hai mai chiesto un prestito per giocare?

Se hai risposto di Sì ad alcune di queste domande, ti consigliamo di contattare uno dei nostri Centri dedicati.



## CONTATTACI

### LINEA ANONIMA DEDICATA AL DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

**Ser.D Colleferro** - Tel. 06/97223760  
giovedì dalle 13:00 alle 15:00  
[serd.colleferro@aslroma5.it](mailto:serd.colleferro@aslroma5.it)

**Ser.D Monterotondo** - Tel. 06/90075863  
giovedì dalle 16:00 alle 18:00  
[serd.monterotondo@aslroma5.it](mailto:serd.monterotondo@aslroma5.it)

**Ser.D Palestrina** - Tel. 06/95322637  
lunedì dalle 11:00 alle 13:00  
[serd.palestrina@aslroma5.it](mailto:serd.palestrina@aslroma5.it)

**Ser.D Subiaco** - Tel. 06/97223760  
giovedì dalle 13:00 alle 15:00  
[serd.subiaco@aslroma5.it](mailto:serd.subiaco@aslroma5.it)

**Ser.D Tivoli-Guidonia** - Tel. 0774/779149  
mercoledì dalle 15:30 alle 17:30  
[serd.tivoli@aslroma5.it](mailto:serd.tivoli@aslroma5.it)

[giocodazzardosos@aslroma5.it](mailto:giocodazzardosos@aslroma5.it)



***Punta tutto  
su di te!***

**VINCI LA PARTITA CONTRO  
IL GIOCO D'AZZARDO**

# IL DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

E' una **dipendenza comportamentale** che spinge l'individuo a continuare a giocare d'azzardo nonostante le conseguenze che questo comporta sulla vita individuale, familiare e sociale, e/o nonostante abbia cercato inutilmente di smettere. Il gioco non rappresenta più un divertimento né uno svago occasionale, ma porta ad una progressiva perdita di controllo con difficoltà nel riuscire a smettere.

*I giochi d'azzardo più diffusi in Italia sono: videolottery/videopoker, slot-machine, Gratta e Vinci, Lotto e Superenalotto, scommesse sportive o ippiche, Bingo, e giochi online con vincite in denaro.*



## QUANDO CHIEDERE AIUTO

**Se tu o un tuo familiare/conoscente sperimenta una delle seguenti condizioni legate al gioco:**

- Pensieri ricorrenti riguardo al gioco
- Forte impulso al gioco
- Perdite sempre maggiori di denaro
- Indebitamento
- Problemi in ambito lavorativo
- Problemi legali
- Cambiamento delle abitudini di vita
- Conflitti familiari e/o relazionali
- Irritabilità e disturbi del sonno



## A CHI RIVOLGERSI

L'ambulatorio del **Disturbo da Gioco d'Azzardo** (DGA) fa riferimento alle sedi dei Servizi per le Dipendenze Patologiche (SerD) del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche.

La ASL Roma 5 ha attivato uno **sportello d'ascolto** dove riceverai un aiuto da operatori esperti (Medico, Psicologo, Educatore, Assistente sociale) in un ambiente accogliente e riservato. L'accesso al Servizio è gratuito e diretto, non occorre alcuna richiesta del proprio medico di famiglia. Se hai bisogno di informazioni per te o un tuo conoscente puoi contattarci telefonicamente presso le sedi dei SerD o via email. Sarà sempre garantito anonimato e riservatezza.